

Vergleich von VELAN® Reine Haut Wasch-Lotion und Effaclar® Waschcreme: Eine verblindete, kontrollierte und randomisierte Studie

Studiendesign

Testprodukte

Die Velan® Reine Haut Wasch-Lotion enthält Bitterstoffe aus Weidenrinden- und Hopfenextrakt, sowie ätherisches Manuka- und Ackermintzöl. Als Vergleichsprodukt wurde die Waschcreme Effaclar® eingesetzt (enthält das Detergens Natriumlaurylsulfat).

Probanden

Es wurden insgesamt 21 Probanden (15 Frauen und 6 Männer) im Alter von 21 bis 49 Jahren eingeschlossen (Durchschnitt: 29 +/- 7 Jahre).

Testregion

Die Produkte wurde standardisiert, verblindet und randomisiert an der Stirn angewendet.

Anwendung

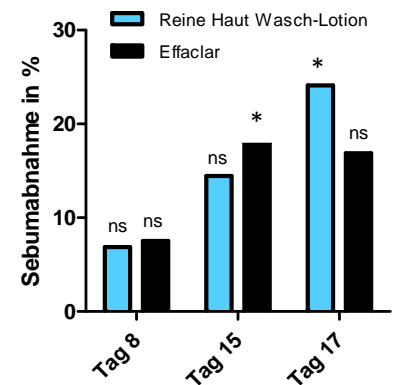
Die Anwendung erfolgte über 15 Tage zweimal täglich zu definierten Waschzeiten. Nach einer zweitägigen Pause wurden die Sebumwerte an Tag 17 nochmals gemessen.

Messmethoden und Zielparameter:

Der Fettgehalt der Haut wurde mittels Sebumeter und die Hautrötung mittels Mexameter gemessen (vor Beginn der Anwendung, an Tag 8, an Tag 15, und - nach 48 Stunden Anwendungspause - an Tag 17).

Ergebnisse

Die Velan® Reine Haut Wasch-Lotion zeigte an Tag 17 auch nach der 48-stündigen Anwendungspause eine signifikante Sebumentfernung bzw. eine verminderte Sebumproduktion (*, $P < 0,05$; ns, nicht signifikant, jeweils im Vgl. zu Tag 0). Die Sebumreduktion nach der Anwendungspause war mit Velan® Reine Haut Wasch-Lotion ausgeprägter als mit Effaclar®. Hautunverträglichkeiten und Hautrötungen wurden nicht beobachtet.



Fragebogen zur kosmetischen Akzeptanz der Velan® Reine Haut Wasch-Lotion : (Angaben in Prozent Zustimmung)

Das Präparat ist sanft zur Haut und brennt nicht:	100 %
Nach der Anwendung waren keine Rötungen im Testareal sichtbar:	100 %
Das Präparat erzeugt keinen Juckreiz nach dem Waschen:	100 %
Das Präparat ist sehr gut verträglich:	100 %
Das Präparat fühlt sich angenehm auf der Haut an:	95 %
Das Präparat hinterlässt ein gutes Sauberkeitsgefühl auf der Haut:	90 %
Das Präparat erzeugt kein Spannungsgefühl nach dem Waschen:	86 %
Nach der Anwendung glänzt die Haut weniger:	81 %

Schlussfolgerung:

Die Velan® Reine Haut Wasch-Lotion zeigte in der Anwendungsstudie bei 21 Probanden eine signifikante Abnahme des Fettgehaltes der Haut. Hierdurch wird den Akne verursachende Bakterien (z.B. *Propionibacterium acnes*) der Nährboden entzogen. Somit wirkt die Velan® Reine Haut Wasch-Lotion unterstützend gegen Hautunreinheiten und Pickel. Das Präparat wurde von allen Probanden gut vertragen. 95% der Probanden berichteten von einem angenehmen Gefühl und über 80 % der Probanden von einer weniger glänzenden Haut nach der Anwendung.

Literatur: Weber N, Schwabe K, Schempp CM, Wölfle U (2018) Effect of a botanical cleansing lotion on skin sebum and erythema of the face. A randomized controlled blinded half-side comparison. J Cosmet Dermatol 2018, DOI: 10.1111/jocd.12680